

# Aufsetzerball

## Einfach, schnell und perfekt für Spielanfänger

Das Spiel ist eine vereinfachte Variante des Handballspiels und eignet sich ideal für Kinder. Es ist leicht zu organisieren, benötigt wenig Raum und wird von den Kindern sofort als Handballspiel wahrgenommen.

## Vorteile

- **Einfacher Einstieg:** Besonders geeignet für Anfänger.
- **Anpassbar:** Leicht an den Könnensstand der Kinder anzupassen.
- **Teamförderung:** Fördert das Zusammenspiel, da ohne Prellen gespielt wird.
- **Erfolgslebnisse:** Großes Tor (8 m breit) mit zwei Torhütern ermöglicht viele Treffer.
- **Überzahlsituation:** Angreifende Mannschaft spielt immer in Überzahl, was den Spielfluss verbessert.

## Spielfeld & Regeln

- **Spielfeld:** ca. 12 x 20 m
- **Tore:** 2 Hütchen oder Fahnenstangen, 8 m voneinander entfernt
- **Torraumlinien:** gerade, etwa 5 m vom Tor entfernt
- **Spielmodus:** 5 gegen 5, maximal 2 Spieler dürfen gleichzeitig Torhüter sein
- **Wechsel:** Torhüter und Feldspieler dürfen jederzeit wechseln
- **Torerfolg:** Ball muss vor Überquerung der Torlinie den Boden berühren (= Aufsetzer)
- **Besonderheit:** Es wird **ohne Prellen** gespielt

